

無意識入門 はじめて学ぶヒプノセラピー講座

～第2弾 自分と相手と深くなる深層レベルコミュニケーション～

あなたは自分自身ともっとつながる準備ができていますか？自分のパートナーやクライアントともっとつながる準備ができていますか？自分の大切な目的とつながる準備ができていますか？今回の講座のテーマはヒプノセラピーで学ぶつながるコミュニケーション。つながりが深くなればなるほど、人生との一致感が生まれるでしょう。ヒプノセラピーで新しいコミュニケーションをはじめてみませんか？（初めての方も、もちろん学べます！）

無意識とのコミュニケーション

意思や努力だけだとうまくいかないことが多いのではないのでしょうか？それは意識では気付かない無意識レベルに問題があるからかもしれません。ヒプノセラピー（催眠療法）とはいわば無意識と会話する手法。催眠を学ぶと無意識との連携がよくなるので、より自然体の自分になっていくことができます。そうすると目標も自然と達成できるようになるのです。

催眠はつながりを作る技法

催眠は自分自身や周囲とのつながりを回復させる役割を果たします。つながることができれば問題のほとんどは解決されるといっても過言ではありません。より一体感をもった自分自身になることで、「可能性の世界」を開くことができます。この講座は自分自身で催眠を体験したい方はもちろん、カウンセラーやセラピストの方にもオススメです。現場で実践できるテクニックやアイデアを学ぶことができます。

講師紹介



薦田 敬子 こもだけいこ

全米催眠療法協会認定ヒプノセラピスト
全米催眠療法協会認定講師

1997年に全米催眠療法協会のリンダ・ローズに師事。ヒプノセラピーを学ぶ。その後、心療内科と連携する健康相談機関において十数年、カウンセリングやヒプノセラピーに携わる。2004年には、その実力、実績が認められ、全米催眠療法協会のインストラクターに認定される。以降、自身のカウンセリングの傍ら、ヒプノセラピストの後進育成にも尽力する。実践の中で培ってきた技術や心の大切さを説く講義は、受講生から厚い支持を得ている。



太田 祐也 おおたゆうや

全米催眠療法協会認定ヒプノセラピスト
NLPマスタープラクティショナー
中央労働災害防止協会認定心理相談員

大学卒業後より、心理学、カウンセリング、脳科学、生理学など多分野の学問を学ぶ。現在は、心理専門団体にてカウンセリング、コーチングの他、脳科学や心理学を活かした人材教育コンサルティングや企業研修等の活動を行っている。特に企業内の実践的なメンタルヘルスプログラムは好評を博している。

- ・日時：10月25日（日曜）10時～17時
- ・セミナー料金 ¥8,000 -
- ・会場：ネイチャーワールド（株）セミナールーム(5F)
東京メトロ東西線 飯田橋駅 A5 出口徒歩1分
JR 飯田橋駅 東口から徒歩3分

お申し込み・お問い合わせ連絡先

- Natural Grace80 木口屋恵子
- ・メール k-gaia-cosmicangels@w5.dion.ne.jp
 - ・FAX 048-648-6685

<ワークショップ申込書>

お名前 _____

ご住所 郵便 _____

TEL/FAX _____