

無意識入門

はじめて学ぶヒプノセラピー講座

すぐに役立つヒプノセラピーのエッセンスが凝縮されています。セラピストやカウンセラーをはじめ、自身の潜在意識を活用して、よりよい生き方を構築したい方に、多くのスキルとヒントをお伝えします。「無意識レベルでの目標実現」「引き寄せの法則」を学びます。

ヒプノセラピー(催眠療法)とは何か？

催眠とは無意識レベルのコミュニケーション。無意識に働きかける言葉の使い方やイメージを学ぶことで、クライアントや子供、自分自身により影響をもたらすことができるようになります。自分自身や大切な他者ともっと深いコミュニケーションを築きませんか？

心のブレーキをはずす

夢や目標があって、それを叶えたい！と思っているのに、心のどこかにブレーキになっているものがある。なかなか行動に移せない。このような状態は、意志(意識)と無意識のコミュニケーションがうまく行っていない時に起こります。そんな心のブレーキのはずし方をお伝え致します。

無意識へのアファメーション

意識と無意識が統合された状態で、自分の目標、夢に対してアファメーション(宣言)を行うことで、無意識レベルから夢を引き寄せることが可能になります。

講座予定内容

- ・ヒプノセラピーとは何か？
- ・潜在意識の仕組み。
- ・無意識に働きかける「言葉の使い方」
- ・意志や努力よりも強力なイメージングの力
- ・「心と身体はつながっている」
- ・心のリラクゼーションで、ストレス低減。身体も健康に。
- ・脳科学的に幸せ体質になる方法。
- ・無意識の抵抗に感謝！「ありがとうの力」
- ・成功に大事なものは、ぜんぶ自分の中に眠っている。
- ・自分の可能性を引き出す方法。
- ・欲しくないものではなく、欲しいものを願う。
- ・無意識レベルのアファメーション(宣言)

講師紹介



薦田 敬子 こもだけに

全米催眠療法協会認定ヒプノセラピスト
全米催眠療法協会認定講師

1997年に全米催眠療法協会のリンダ・ローズに師事。ヒプノセラピーを学ぶ。その後、心療内科と連携する健康相談機関において十数年、カウンセリングやヒプノセラピーに携わる。2004年には、その実力、実績が認められ、全米催眠療法協会のインストラクターに認定される。以降、自身のカウンセリングの傍ら、ヒプノセラピストの後進育成にも尽力する。実践の中で培ってきた技術や心の大切さを説く講義は、受講生から厚い支持を得ている。



太田 祐也 おおたゆうや

全米催眠療法協会認定ヒプノセラピスト
NLPマスタープラクティショナー
中央労働災害防止協会認定 THP 指導者

大学卒業後より、心理学、カウンセリング、脳科学、生理学など多分野の学問を学ぶ。現在は、心理専門団体にてカウンセリング、コーチングの他、脳科学や心理学を活かした人材教育コンサルティングや企業研修等の活動を行っている。特に企業内の実践的なメンタルヘルスプログラムは好評を博している。

- ・日時: 8月23日(日曜) 10時~17時
- ・セミナー料金 ¥8,000-
- ・会場: ネイチャーワールド(株) セミナールーム(5F)
東京メトロ東西線 飯田橋駅 A5 出口徒歩1分
JR 飯田橋駅 東口から徒歩3分

お申し込み・お問い合わせ連絡先

Natural Grace⁸⁰ 木口屋恵子

- ・メール k-gaia-cosmicangels@w5.dion.ne.jp
- ・FAX 048-648-6685

< ワークショップ申込書 >

お名前 _____

ご住所 〒 _____

TEL/FAX _____